

Nom:

Prénom:

Tournée:

Choix de menus pour le mois de Novembre / SANS SEL

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

		Menu du jour						
		03/03/14	04/03/14	05/03/14	06/03/14	07/03/14	08/03/14	09/03/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Radis et beurre	Poireaux à la vinaigrette	Salade de tomates aux herbes et à la vinaigrette	Carottes râpées au citron	Salade de mâche aux noix	Betteraves en salade	Choux fleurs polonais
Plat		Carbonnade flamande	Steak haché de bœuf (vbf)	Rôti de veau sauce au poivre	Hachis Parmentier « maison »	Dos de saumon sauce bearnaise	Boulette d'agneau sauce tomate	Cuisse de canard à l'orange
		Julienne de légumes	Choux-fleurs persillés	Petits pois à la Française	(Vbf, charolais)	Pâtes macaronis	Poêlée de légumes méridionale	Pommes de terre rissolées
Laitage		Yaourt	Fromage blanc	St Paulin s/sel	Gouda s/sel	Fromage blanc	Petit suisse	Faisselle
Dessert		Fruit de saison	Mousse parfum café	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert parfum chocolat	Ananas au sirop	Compote
		10/03/14	11/03/14	12/03/14	13/03/14	14/03/14	15/03/14	16/03/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Duo de choux à la vinaigrette	Pomelos en segment et son sucre	Carottes râpées à la vinaigrette	Potage poireaux pomme de terre maison	Avocat vinaigrette	Chou blanc râpé à l'ananas	Betteraves en salade
Plat		Pâtes penne à la bolognaise maison	Travers de porc au miel et aux épices	Steak haché de bœuf (vbf)	Cuisse de poulet	Poêlée de calamars à la provençale	Sauté de volaille sauce normande	Paupiettes de lapin sauce moutarde
			Poêlée chinoise	Salsifis persillés	Jardinière de légumes	Riz aux petits légumes	Carottes persillées	Haricots verts persillés
Laitage		Fromage blanc	Yaourt	Faisselle	Gouda s/sel	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc
Dessert		Fruit de saison	Poire au sirop	Compote	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Abricot au sirop
		17/03/14	18/03/14	19/03/14	20/03/14	21/03/14	22/03/14	23/03/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Taboulé	Salade de cœur de palmier vinaigrette	Tomates aux herbes	Potage cresson maison	Salade d'haricots verts vinaigrette	Radis et beurre	Avocat vinaigrette
Plat		Filet de canette au jus	Filet de poisson sauce Normande	Steak haché de veau au jus	Gigot d'agneau	Filet de limande meunière et citron	Filet de poulet au pot	Rôti de veau cocotte
		Carottes et navets au jus	Riz	Pommes de terre vapeur	Poêlée campagnarde	Pâtes	Julienne de légumes	Riz
Laitage		Fromage blanc	Yaourt	Gouda s/sel	St Paulin s/sel	Faisselle	Fromage blanc	Edam s/sel
Dessert		Compote	Fruit de saison	Crème dessert parfum chocolat	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison
		24/03/14	25/03/14	26/03/14	27/03/14	28/03/14	29/03/14	30/03/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Poireaux vinaigrette	Salade coleslaw	Salade de Tomatesaux herbes vinaigrette	Potage fermier maison	Betteraves en salade	Concombres bulgare	Salade Sombrero
Plat		Colombo de volaille	Filet de colin-lieu sauce normande	Œufs durs à la florentine	Longe de porc sauce moutarde	Filet de poisson et citron	Poulet rôti à la basquaise	Joue de bœuf sauce piquante
		Pommes de terre vapeur	Brocolis	Mousseline d'épinards	Chou vert braisé	Riz	Haricots verts persillés	Pommes de terre vapeur
Laitage		Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	St Paulin s/sel	Yaourt	Edam s/sel	Gouda s/sel
Dessert		Pêche au sirop	Fruit de saison	Compote	Semoule au lait	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison