

Nom:

Prénom:

Tournée:

Choix de menus pour le mois de Novembre

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

		Menu du jour						
		03/03/14	04/03/14	05/03/14	06/03/14	07/03/14	08/03/14	09/03/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Radis et beurre	Poireaux à la vinaigrette	Crevettes beurre	Potage crécy maison	Salade de mâche aux noix	Céleri rémoulade	Salade piémontaise	
Plat	Carbonnade Flamande	Jambalaya	Rôti de veau sauce au poivre	Sauté de dinde au curry	Dos de saumon sauce bearnaise	Boulette d'agneau sauce tomate	Cuisse de canard à l'orange	
	Julienne de légumes		Petits pois à la française	Haricots verts persillés	Pâtes macaronis et son fromage râpé	Poêlée de légumes méridionale	Pommes de terre rissolées	
Laitage	Tome	Fromage blanc	Reblochon	Brie	Fromage frais aux herbes Boursin	Camembert	Faisselle	
Dessert	Fruit de saison	Beignet à la framboise	Fruit de saison	Riz au lait	Compote et son biscuit	Millefeuilles	Fruit de saison	
		10/03/14	11/03/14	12/03/14	13/03/14	14/03/14	15/03/14	16/03/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Pizza au fromage	Pomelos en segment et son sucre	Terrine océane aux saumons	Carottes à la marocaine	Salade des Flandres	Chou blanc râpé à l'ananas	Betteraves en salade	
Plat	Pâtes penne à la bolognaise maison et son	Travers de porc au miel et aux épices	Tripes au vin blanc	Couscous Merguez	Poêlée de calamars à la provençale	Sauté de volaille sauce normande	Paupiette de lapin sauce moutarde	
			Pommes de terre vapeur	Semoule et ses légumes	Riz aux petits légumes	Carottes persillées	Pommes boulangères	
Laitage	Fromage blanc	Comté	Camembert	Fromage blanc	Fromage frais aux herbes tartare	Yaourt	Coulommiers	
Dessert	Fruit de saison	Poire au sirop	Gland au kirsch	Fruit de saison	Mousse parfum chocolat	Tartelette aux pommes	Fruit de saison	
		17/03/14	18/03/14	19/03/14	20/03/14	21/03/14	22/03/14	23/03/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Taboulé	Cœurs de palmier vinaigrette	Crevettes et beurre	Potage cresson maison	Macédoine de légumes mayonnaise	Radis et beurre	Salade américaine	
Plat	Filet de canette aux deux poivres	Choucroute garnie	Tête de veau sauce gribiche	Gigot d'agneau	Filet de limande meunière et citron	Filet de poulet au pot	Rôti de veau cocotte	
	Carottes et navets au jus		Pommes de terre vapeur	Poêlée campagnarde	Pâtes et son fromage râpé	Julienne de légumes	Riz	
Laitage	St Paulin	Yaourt	Gouda	Petit suisse	Munster	Gouda au cumin	Yaourt	
Dessert	Compote et son biscuit	Crème renversée	Fruit de saison	Crêpe / confiture	Fruit de saison	Tartelette poire	Fruit de saison	
		24/03/14	25/03/14	26/03/14	27/03/14	28/03/14	29/03/14	30/03/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Salade Coleslaw	Salade riz niçois	Salami et cornichon	Potage fermier maison	Betteraves en salade	Concombres bulgare	Salade Sombrero	
Plat	Boulette d'agneau sauce provençale	Feijoada	Paupiette de veau sauce forestière	Longe de porc sauce moutarde	Paëlla au poisson	Curry d'agneau à l'indienne	Joue de bœuf sauce piquante	
	Haricots beurrés persillés		Frites	Chou vert braisé		Pâtes papillon et son fromage râpé	Pommes de terre vapeur	
Laitage	Coulommiers	Fromage de chèvre	Petit suisse	Brie	Emmental	Fromage blanc	Gouda	
Dessert	Pêche au sirop	Tartelette aux pommes	Fruit de saison	Semoule au lait	Liégeois parfum vanille	Paris Brest	Fruit de saison	