

Nom:

Prénom:

Tournée:



Choix de menus pour le mois de Novembre / SANS SEL

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

Menu du jour							
	02/12/13	03/12/13	04/12/13	05/12/13	06/12/13	07/12/13	08/12/13
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade Bintje	Betteraves en salade	Macédoine de légumes vinaigrette	Pomelos et sucre	Salade des îles
Plat	Escalope de volaille au jus	Blanquette de lapin	Rôti de dinde sauce forestière	Steak haché de bœuf (Vbf)	Filet de colin-lieu et citron	Sauté de mouton aux salsifis	Escalope de volaille au jus
	Petits légumes	Purée de pommes de terre maison	Flageolet et haricots verts	Frites au four	Riz pilaf		Mousseline d'épinards
Laitage	Fromage blanc	Edam sans sel	Saint Paulin sans sel	Petit suisse	Gouda sans sel	Faisselle	Fromage blanc
Dessert	Liégeois parfum café	Compote	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote et biscuit	Fruit de saison
	09/12/13	10/12/13	11/12/13	12/12/13	13/12/13	14/12/13	15/12/13
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Carottes Kebab	Pomelos et sucre	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Salade de lentilles	Choux-fleurs à la vinaigrette	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de flageolets
Plat	Steak haché de bœuf (Vbf) au jus	Filet de poisson et citron	Filet de poulet sauce mexicaine	Rôti de veau	Escalope de saumon à l'anis	Gigot d'agneau	Bourguignon de bœuf sauce au poivre
	Endives braisées	Pâtes	Chou braisé poêlé	Poêlée de légumes	Riz et julienne de légumes	Haricots blanc	Blettes persillées
Laitage	Edam sans sel	Fromage blanc	Saint Paulin sans sel	Petit suisse	Fromage blanc	Gouda sans sel	Faisselle
Dessert	Salade de fruits frais à la menthe	Compote	Crème dessert parfum caramel	Fruit de saison	Ile flottante et sa crème anglaise	Fruit de saison	Fruit de saison
	16/12/13	17/12/13	18/12/13	19/12/13	20/12/13	21/12/13	22/12/13
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Betteraves en salade	Salade de chou rouge	Lentilles en salade	Segments de pomelos et sucre	Champignons à la grecque	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Crudité
Plat	Blanquette de veau	Poulet à l'estragon	Sauté d'agneau au curry	Cœur de rumsteak	Dos de colin-lieu et citron	Escalope de volaille au jus	Echine de porc sauce moutarde à l'ancienne
	Riz créole	Endives braisées	Haricots verts persillés	Purée de pommes de terre à l'ail et huile d'olive	Pâtes farfalle	Julienne de légumes	Haricots beurre persillés
Laitage	Edam sans sel	Yaourt	Faisselle	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel	Fromage blanc	Edam sans sel
Dessert	Fruit de saison	Brownie et sa crème anglaise	Fruit de saison	Mousse parfum citron	Fruit de saison	Liégeois parfum chocolat	Riz au lait
	23/12/13	24/12/13	25/12/13	26/12/13	27/12/13	28/12/13	29/12/13
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Macédoine de légumes vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Filet de cabillaud sur son lit de fondue de poireaux	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Céleri râpé à la vinaigrette	Salade de cœurs de palmier	Chou blanc à l'ananas
Plat	Sauté de volaille sauce au currv	Rôti de veau au jus	Civet de cerf de Sologne aux aïelles	Blanquette de joue de porc	Aile de raie et citron	Dos de cabillaud et citron	Bœuf à la provençale
	Purée de céleri maison	Poêlée de légumes	Gratin dauphinois maison	Macaronis	Pommes de terre vapeur persillées	Pilaf de riz	Jardinière de légumes
Laitage	Faisselle	Fromage blanc	Yaourt	Edam sans sel	Saint Paulin sans sel	Faisselle	Fromage blanc
Dessert	Fruit de saison	Liégeois parfum vanille	Bûche de Noel	Cocktail de fruits au sirop	Panna cotta	Fruit de saison	Muffin parfum chocolat