

Nom:

Prénom:

Tournée:

Choix de menus pour le mois de Novembre / SANS SEL

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

		Menu du jour						
		03/02/14	04/02/14	05/02/14	06/02/14	07/02/14	08/02/14	09/02/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Salade de cœurs de palmier	Céleri rémoulade	Betteraves mimosa	Potage potiron maison	Carotte râpée à l'orange	Poireaux vinaigrette	Lentilles à la vinaigrette
Plat		Rôti de dinde sauce curry	Dos colin lieu sauce beurre blanc	Gigot d'agneau jus	Cuisse de poulet au jus	Saumonette sauce oseille	Œuf dur BIO et sa coquille	Parmentier de canard maison
		Carottes vichy à la crème	Salsifis	Flageolets et haricots verts	Haricots verts persillés	Blé et petit légumes	Purée de choux fleurs maison	
Laitage		Yaourt	St Paulin s/sel	Petit suisse	Gouda s/sel	Edam s/sel	Fromage blanc	Faisselle
Dessert		Liégeois parfum chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème brûlée	Compote	Pomme au four caramélisée
		10/02/14	11/02/14	12/02/14	13/02/14	14/02/14	15/02/14	16/02/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Chou blanc à l'ananas	Œuf en gelée	Salade de betteraves	Salade d'endives	Segments de pomelos et sucre	Salade de cœurs de palmier	Céleri rémoulade
Plat		Colombo d'agneau	Filet de poisson et citron	Filet de poulet au jus	Sauté de porc	Dos de colin-lieu et citron	Rôti de dinde	Cuisse de lapin
		Jardinière de légumes	Semoule	Bléet petits légumes	Navets persillés	Brocolis et sa pomme vapeur	Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés
Laitage		Yaourt	St Paulin s/sel	Faisselle	Gouda s/sel	Yaourt	Faisselle	Edam s/sel
Dessert		Riz au lait	Fruit de saison	Crème dessert parfum praliné	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème renversée	Compote
		17/02/14	18/02/14	19/02/14	20/02/14	21/02/14	22/02/14	23/02/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Chou rouge vinaigrette	Segments de pomelos et sucre	Celeri remoulade	Salade de tomates aux herbes	Pomelos et son sucre	Carottes et maïs vinaigrette	Betteraves persillées
Plat		Filet de poisson sauce tomate	Longe de porc sauce moutarde	Cuisse de canard marchand de vin et sa ½ poire	Steak haché d bœuf (vbf)	Aile de raie et citron	Cuisse de pouletbasquaise	Quiche aux poireaux maison
		Semoule	Carottes et chou braisés	Haricots blancs	Purée de pommes de terre maison	Riz pilaf	Petits pois à la française	Haricots verts persillés
Laitage		Faisselle	Yaourt	Gouda s/sel	St Paulin s/sel	Faisselle	Yaourt	Fromage blanc
Dessert		Mousse parfum citron	Pruneaux au vin	Fruit de saison	Fruit de saison	Pomme au four	Fruit de saison	Fruit de saison
		24/02/14	25/02/14	26/02/14	27/02/14	28/02/14	01/03/14	02/03/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Betteraves vinaigrette	Carottes râpées aux raisins	Endives	Potage à la tomate maison	Salade de tomates et cœur de palmier	Pomelos et son sucre	Chou rouge vinaigrette
Plat		Fondant de porc braisé	Rissoto de blé à la volaille sauce crème et	Filet de poisson et citron	Gigot d'agneau	Emincé de volaille à l'ail	Œufs durs BIO	Cuisse de pintade rôtie
		Purée de pommes de terre maison		Haricots blancs	Haricots verts persillés	Céleri braisé	Mousseline d'épinards	Purée Crécy maison
Laitage		Yaourt	Edam s/sel	Faisselle	Petit suisse	Gouda s/sel	Faisselle	Fromage blanc
Dessert		Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruit au sirop	Compote	Fruit de saison