

Nom:

Prénom:

Tournée:

Choix de menus pour le mois de Novembre

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

Menu du jour							
	03/02/14	04/02/14	05/02/14	06/02/14	07/02/14	08/02/14	09/02/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Salade de cœurs de palmier	Museau vinaigrette	Betteraves mimosa	Salade façon niçoise	Chou rouge au lard	Salade du Pirée	Pâté de campagne / cornichon
Plat	Croque monsieur jambon blanc Label Rouge maison Endives braisés	Dos colin lieu sauce beurre blanc Salsifis	Gigot d'agneau au jus Flageolets et haricots verts	Sauté de veau sauce madère Spaghettis et son fromage râpé	Saumonette sauce oseille Riz et petits légumes	Boulette d'agneau et sa sauce orientale Semoule	Parmentier de canard maison
Laitage	Saint Nectaire	Fromage blanc	Reblochon	Fromage de chèvre	Edam	Pont l'évêque	Tomme grise
Dessert	Fruit de saison	Brownie et crème anglaise	Semoule au lait	Fruit de saison	Crème renversée	Tartelette au citron	Pomme au four caramélisée
	10/02/14	11/02/14	12/02/14	13/02/14	14/02/14	15/02/14	16/02/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Quiche lorraine	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de tomates au thon	Consommé vermicelle	Pizza au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Céleri rémoulade
Plat	Colombo d'agneau Jardinière de légumes	Paupiette de saumon sauce Nantua Semoule	Steak haché bœuf (vbf) Purée de carottes Bio maison	Quenelle de volaille sauce crème d'ail Riz paëlla	Dos de colin-lieu sauce hollandaise Brocolis et sa pomme vapeur	Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre vapeur	Cuisse de lapin en blanquette Haricots verts persillés
Laitage	Yaourt	St Nectaire	Camembert	Coulommiers	Fromage de chèvre	Faisselle	Emmental
Dessert	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Gâteau basque parfum cerise	Fromage blanc et crème de marron	Liégeois parfum café	Fruit de saison	Eclair parfum chocolat
	17/02/14	18/02/14	19/02/14	20/02/14	21/02/14	22/02/14	23/02/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Chou rouge vinaigrette	Segments de pomelos et sucre	Pâté de foie et cornichon	Salade Di Palermo	Salade aux poivrons marinés	Carottes et maïs vinaigrette	Betteraves persillées
Plat	Couscous Semoule et légumes couscous	Longe de porc sauce moutarde Carottes et chou braisés	Steak haché de bœuf (vbf) sauce poivre Carottes en julienne	Rôti de dinde sauce poulette Poêlée de légumes	Aile de raie aux câpres Riz pilaf	Jambon blanc Label Rouge Gratin de choux-fleurs	Blanquette de veau Pommes boulangère
Laitage	Mimolette	Brie	Emmental	St Paulin	Gouda	Pont l'Evêque	Fromage blanc
Dessert	Mousse parfum citron	Flan pâtissier	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Paris Brest	Fruit de saison
	24/02/14	25/02/14	26/02/14	27/02/14	28/02/14	01/03/14	02/03/14
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Feuilleté forestier	Carottes râpées aux raisins	Pomelos et son sucre	Potage à la tomate maison	Salade de tomates et cœur de palmier	Pomelos en segment et son sucre	Salade Toscane
Plat	Fondant de porc braisé Choux de Bruxelles	Risotto de blé à la volaille sauce crème et champignons	Cassoulet	Gigot d'agneau Haricots verts persillés	Dos de lieu sauce forestière Riz	Rognons de porc sauce madère Pâtes et son fromage râpé	Cuisse de pintade rôtie Purée Crécy maison
Laitage	Fromage brique croûte noire	Montboissie	Brie	Fromage de chèvre	Gouda	Faisselle	Camembert
Dessert	Fruit de saison	Moka parfum café	Abricot au sirop	Fruit de saison	Liégeois parfum vanille	Tartelette aux fruits	Marron suisse