

Nom:

Prénom:

Tournée:

Choix de menus pour le mois de Novembre / SANS SEL

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.

Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.

Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

		Menu du jour						
		31/03/14	01/04/14	02/04/14	03/04/14	04/04/14	05/04/14	06/04/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Salade d'haricots verts	Carottes râpées citronnette	Concombres à la vinaigrette	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Betteraves en salade	Céleri vinaigrette	Salade de chou rouge
Plat		Bourguignon à la niçoise	Dos de colin sauce beurre blanc	Rôti de bœuf froid moutarde	Aiguillette de poulet marinée	Aile de raie et citron	Sauté de veau Marengo	Cuisse de lapin au vin blanc
		Riz	Pâtes	Purée de pois cassés maison	Bouquetière de légumes	Riz	Haricots beurre en persillade	Pommes de terre rissolées
Laitage		Gouda s/sel	Yaourt	Fromage blanc	Edam s/sel	Petit suisse	St Paulin s/sel	Faisselle
Dessert		Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse parfum chocolat	Semoule au lait	Fruit de saison
		07/04/14	08/04/14	09/04/14	10/04/14	11/04/14	12/04/14	13/04/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Asperges vinaigrette	Radis et beurre	Salade de pommes de terre vinaigrette	Chou blanc râpé à l'ananas	Salade de riz vinaigrette	Poireaux à la vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette
Plat		Escalope de dinde au jus	Cuisse de poulet cocotte	Rôti de dinde sauce basquaise	Paleron de bœuf cuit au vin rouge	Colin-lieu sauce armoricaine	Rôti de veau en sauce	Rôti de porc sauce aux pruneaux
		Haricots blancs	Purée de pommes de terre maison	Choux fleurs persillés	Coquillettes	Epinards à la crème	Petits pois et carottes	Carottes persillées
Laitage		Edam s/sel	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Edam s/sel	Saint Paulin s/sel
Dessert		Crème dessert parfum vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Crème dessert parfum chocolat
		14/04/14	15/04/14	16/04/14	17/04/14	18/04/14	19/04/14	20/04/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Salade de cœurs de palmier vinaigrette	Pomelos en segments et sucre	Salade de pommes de terre	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Salade Argenteuil	Poireaux vinaigrette	Carottes râpées et raisins secs à la vinaigrette
Plat		Cuisse de canette au jus	Filet de poisson et citron	Steak haché de bœuf sauce tomate	Sauté d'agneau	Filet de poulet sauce crème	Hachis Parmentier maison	Cuisse de pintade sauce chasseur
		Petits pois à la française	Légumes ensoleillé	Haricots beurre persillés	Haricots blancs	Endives braisées		Pâtes
Laitage		Fromage blanc	Gouda s/sel	Yaourt	St Paulin s/sel	Faisselle	Yaourt	Petit suisse
Dessert		Fruit de saison	Semoule au lait	Fruit de saison	Compote	Pomme au four	Fruit de saison	Liégeois parfum vanille
		21/04/14	22/04/14	23/04/14	24/04/14	25/04/14	26/04/14	27/04/14
Potage		Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée		Salade des caraïbes	Duo de choux vinaigrette	Concombres à l'estragon	Céleri vinaigrette	Salade de riz	Carottes râpées aux câpres	Radis et beurre
Plat		Rôti de veau à la crème	Truite sauce citron	Steak haché de bœuf sauce poivre	Rôti de bœuf au jus	Saumon sauce oseille	Risotto de poulet	Joue de porc aux pruneaux
		Gratin dauphinois maison	Fondue de poireaux	Poêlée de légumes	Pâtes à la tomate	Haricots verts persillés		Haricots à la Bretonne
Laitage		Fromage blanc	St Paulin s/sel	Yaourt	Edam s/sel	Gouda s/sel	Yaourt	St Paulin s/sel
Dessert		Crème brûlée	Crème dessert parfum chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	Crème dessert parfum vanille