Nom: **Prénom:** **Tournée:**

Choix de menus pour le mois de Novembre

Madame, Monsieur,
Vous trouverez ci-dessous les menus proposés pour chaque jour (hors régimes). Si vous souhaitez modifier UN ou PLUSIEURS éléments du menu, choisissez dans le "Choix à la carte" le produit de remplacement que vous préférez et notez-le en dessous de l'élément à modifier.
Une fois la grille de menus remplie, merci de la remettre au livreur afin que vos choix soient pris en compte par le service diététique.
Ce document vous sera remis ultérieurement par le livreur, une fois vos choix enregistrés.

	Menu du jour						
	31/03/14	*01/04/14*	*02/04/14*	*03/04/14*	*04/04/14*	*05/04/14*	*06/04/14*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Rillettes et cornichon	Carottes râpées citronnette	Concombres à la vinaigrette	Sardines et beurre	Tomates aux herbes vinaigrette	Céleri rémoulade	Salade de chou rouge
Plat	Bourguignon à la niçoise Riz	Rôti de dinde sauce madère Aubergines à la provençale	Andouillette et dosette moutarde Purée de pois cassés maison	Aiguillette de poulet marinée Semoule	Aile de raie aux câpres Riz	Sauté de veau Marengo Pâtes macaronis et son fromage râpé	Moussaka
Laitage	Tomme	Brie	Emmental	Camembert	Mimolette	Fromage blanc	Brie
Dessert	Fruit de saison	Opéra individuel	Ananas au sirop	Fruit de saison	Mousse parfum chocolat	Fruit de saison	Compote et biscuit
	07/04/14	*08/04/14*	*09/04/14*	*10/04/14*	*11/04/14*	*12/04/14*	*13/04/14*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Asperges vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de tomates mimosa	Chou blanc râpé à l'ananas	Pomelos en segments et son sucre	Poireaux à la vinaigrette	Carottes râpées à l'orange
Plat	Cassoulet	Brandade de morue	Croque monsieur maison Salade	Rôti de dinde sauce basquaise Choux fleurs persillés	Colin-lieu sauce armoricaine Epinards à la crème	Rôti de veau en sauce Petits pois et carottes	Rôti de porc sauce aux pruneaux Carottes persillées
Laitage	St Nectaire	Tomme grise	Pont l'évêque	Bleu	Fromage blanc	Edam	Saint Paulin
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert parfum caramel	Riz au lait	Compote et son biscuit	Crème dessert parfum chocolat	Paris Brest
	14/04/14	*15/04/14*	*16/04/14*	*17/04/14*	*18/04/14*	*19/04/14*	*20/04/14*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Terrine de campagne et cornichon	Pomelos en segments et sucre	Salade piémontaise	Tomates aux herbes à la vinaigrette	Betteraves mimosa	Avocat vinaigrette	Carottes râpées et raisins secs à la vinaigrette
Plat	Cuisse de canette sauce poivre vert Petits pois à la française	Beaufilet de poisson pané citron Légumes ensoleillé	Steak haché de boeuf sauce tomate Haricots beurre persillés	Sauté d'agneau Haricots blancs	Paëlla au poisson	Rôti de porc au thym Ratatouille	Flan à la courgette et au fromage
Laitage	Montboissie	Emmental	Gouda	Pont l'Evêque	Mimolette	Bleu	Petit suisse
Dessert	Fruit de saison	Crêpe et confiture	Fruit de saison	Fruit de saison	Pomme au four	Riz au lait	Fruit de saison
	21/04/14	*22/04/14*	*23/04/14*	*24/04/14*	*25/04/14*	*26/04/14*	*27/04/14*
Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
Entrée	Salade des caraïbes	Quiche lorraine	Concombres à l'estragon	Salade toscane	Salade californienne	Salade printanière	Radis et beurre
Plat	Rôti de veau à la crème Gratin dauphinois maison	Truite sauce citron Fondue de poireaux	Steak haché de bœuf sauce poivre Poêlée de légumes	Rôti de bœuf sauce cornichon Pâtes à la tomate et salade	Cordon bleu et citron Haricots verts persillés	Risotto de poulet	Civet de joue de porc aux pruneaux Haricots à la Bretonne
Laitage	Camembert	Saint Nectaire	Yaourt	Fromage de chèvre	Emmental	Brie	Pont l'évêque
Dessert	Pâtisserie de pâques	Fruit de saison	Compote et biscuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert parfum vanille	Salambo